

有關瘦身



159方便杂粮粥



MEITU FASHION 159让我
改善了三高，更年期好了，顺便
排毒24斤

♥没有全力以赴，哪来脱胎换骨，唯有义无反顾，才能时光不负。





159前

159后减12斤



159之前

159之后





再美麗的衣服也要有美好的身段配合啊!